

ROKOMETNI KLUB POMURJE - TABOR 2012

Bakovci 2.-6.7.2012

PONEDELJEK, 2. 7. 2012

URA	AKTIVNOST SKUPINA I.	AKTIVNOST SKUPINA II.	NOSILEC oz. odg. oseba
07.00 – 08.30	ZBOR UDELEŽENCEV TABORA	ZBOR UDELEŽENCEV TABORA	
08.30 – 09.00	NAMESTITEV	NAMESTITEV	
09.00 – 10.15	TRENING 1	Ribolov - 2 uri	
10.15 – 11.15	Malica	Malica na ribolovu	
11.15 – 12.30	Ribolov (od 10:30 - 2 uri)	TRENING 1	
13.00 – 13.30	KOSILO	KOSILO	
13.30 – 15.00	Počitek, prostočasne aktivnosti	Počitek, prostočasne aktivnosti	
15.00 – 16.00	Nogomet	Nogomet	
16.00 – 16.30	MALICA	MALICA	
16.30 – 17.45	TRENING 2	NEMŠČINA 1	
18.00 – 19.15	NEMŠČINA 1	TRENING 2	
19.30 – 20.00	VEČERJA	VEČERJA	
20.30 – 21.45	Ogled filma	Ogled filma	
21.45 – 22.00	UMIVANJE	UMIVANJE	
22.00	NOČNI POČITEK	NOČNI POČITEK	

TOREK, 3. 7. 2012

URA	AKTIVNOST SKUPINA I.	AKTIVNOST SKUPINA II.	NOSILEC
07.00 – 07.30	VSTAJANJE, UMIVANJE	VSTAJANJE, UMIVANJE	
07.30 – 08.00	JUTRANJA GIMNASTIKA	JUTRANJA GIMNASTIKA	
08.00 – 08.30	ZAJTRK	ZAJTRK	
08.30 – 10.15	PREDSTAVITEV VOJSKE	PREDSTAVITEV VOJSKE	
10.15 – 11.30	Trening 3		
11.30 – 12.00	Malica	Malica	
12.00 – 13.15		Trening 3	
13.15 – 14.00	KOSILO	KOSILO	
14.00 – 15.30	Počitek, prostočasne aktivnosti	Počitek, prostočasne aktivnosti	
15.30 – 16.45	TRENING 4	NEMŠČINA 2	
16.45 – 17.15	Malica	Malica	
17.15 – 18.30	NEMŠČINA 2	TRENING 4	
18.30 – 20.00	VARNA RABA INTERNETA	VARNA RABA INTERNETA	dr. Renato Lukač
20.00 – 20.30	VEČERJA	VEČERJA	
20.30 – 21.30	Družabne igre na prostem	Družabne igre na prostem	
21.30 – 22.00	UMIVANJE	UMIVANJE	
22.00	NOČNI POČITEK	NOČNI POČITEK	

SREDA, 4. 7. 2012

URA	AKTIVNOST SKUPINA I.	AKTIVNOST SKUPINA II.	NOSILEC
07.00 – 07.30	VSTAJANJE, UMIVANJE	VSTAJANJE, UMIVANJE	
07.30 – 08.00	JUTRANJA GIMNASTIKA	JUTRANJA GIMNASTIKA	
08.00 – 08.30	ZAJTRK	ZAJTRK	
08.30 – 09.30	OSNOVE KOORD - MOTORIKE	OSNOVE KOORD - MOTORIKE	Cunk
09.30 – 10.45	TRENING 5	NEMŠČINA 3	
10.45 – 11.15	ODMOR - MALICA	ODMOR - MALICA	
11.15 – 12.30	NEMŠČINA 3	TRENING 5	
12.30 – 13.00	KOSILO	KOSILO	
13.00 – 14.30	Počitek, prostočasne aktivnosti	Počitek, prostočasne aktivnosti	
14:30 – 15:30	Tekmovanje iz matematike	Tekmovanje iz matematike	
15.45 – 17.15	TRENING 6	ATLETSKA ABECEDA	Kreft, malo daljši trening
17.15 – 17.45	Malica	Malica	
17:45 – 19:15	ATLETSKA ABECEDA	TRENING 6	Kreft, malo daljši trening
19.15 – 19.45	VEČERJA	VEČERJA	
20.00 – 21.30	Balonarstvo	Balonarstvo	Balonarski klub Bakovci
21.30 – 22.00	UMIVANJE	UMIVANJE	
22.00	NOČNI POČITEK	NOČNI POČITEK	

ČETRTEK, 5. 7 2012

URA	AKTIVNOST SKUPINA I.	AKTIVNOST SKUPINA II.	NOSILEC
07.00 – 07.30	VSTAJANJE, UMIVANJE	VSTAJANJE, UMIVANJE	
07.30 – 08.00	JUTRANJA GIMNASTIKA	JUTRANJA GIMNASTIKA	
08.00 – 08.30	ZAJTRK	ZAJTRK	
08.30 – 10:30	BOWLING	TRENING 7, Atletska abeceda	Kreft
10.30 – 12.30	TRENING 7, Atletska abeceda	BOWLING	Kreft
12.30 – 13.00	KOSILO	KOSILO	
13.00 – 14.30	Počitek, prostočasne aktivnosti	Počitek, prostočasne aktivnosti	
14.30 – 15.45	Kinologija	Kinologija	Žekš
15.45 – 16.00	MALICA	MALICA	
16.00 – 17.15	Modelarstvo	TRENING 8	Društvo modelarjev Pomurja
17.30 – 18.45	TRENING 8	Modelarstvo	Društvo modelarjev Pomurja
19.00 – 19.30	VEČERJA	VEČERJA	
20.00 – 22.00	Pohod k Muri, Ogled filma	Pohod k Muri, Ogled filma	
22.00 – 22.30	UMIVANJE	UMIVANJE	
22.30	NOČNI POČITEK	NOČNI POČITEK	

PETEK, 6. 7. 2012

URA	AKTIVNOST SKUPINA I.	AKTIVNOST SKUPINA II.	NOSILEC
07.30 – 08.00	VSTAJANJE, UMIVANJE	VSTAJANJE, UMIVANJE	
08.00 – 08.30	JUTRANJA GIMNASTIKA	JUTRANJA GIMNASTIKA	
08.30 – 09.00	ZAJTRK	ZAJTRK	
09.00 – 10.15	TRENING 9	OGREVANJE – RAZTEZNE VAJE	Kreft
10.15 – 10.45	ODMOR - MALICA	ODMOR - MALICA	
10.45 – 12.00	OGREVANJE – RAZTEZNE VAJE	TRENING 9	Kreft
12.30 – 13.00	KOSILO	KOSILO	
13.00 – 15.30	Pospravljanje	Pospravljanje	
15.30 – 16.00	Zaključek tabora – piknik		
16.30 – 19.00	Tekma s starši, medsebojne tekme		
19.00	ODHOD DOMOV	ODHOD DOMOV	

Program se okviren in se lahko spremeni zaradi vremenskih (dež, vročina,...) ali drugih razlogov.